

**Diskors mill-Eċċellenza Tieghu George Vella, President tar-Repubblika ta' Malta fl-okkażjoni tal-Premju Anzjanità Attiva 2020**

**MUŻA, Berġa ta' Aragona, il-Belt Valletta**

**30 ta' Ottubru 2020**

L-ewwel nett, il-lejla t-tajba lil kulhadd u niringrazzjakom illi stedintuni, lili u lil Miriam, biex inkunu hawnhekk magħkom għal din iċ-ċerimonja tant sabiha u sinifikattiva.

Però rrid qabelxejn nibda billi nsellem ovvjament lill-Onorevoli Silvio Parnis, insellem lil kull min qiegħed hawnhekk, il-Prof. Borg, Dr Degabriele u Dr Vella u fuq kollox l-organizzaturi ta' dan il-premju li bħalma semma l-Onorevoli Parnis ilu jsir u wiehed jittama li dan ikompli jsir minn sena għall-oħra.

Irrid ukoll niringrazzja lill-Bord tal-Għazla li diġà smajniehom jagħtu l-opinjoni tagħhom, speċjalment il-Prof. Borg li spjega kif issir l-għazla u nifhem li hafna drabi probabbilment ma tkunx għazla faċli imma wiehed b'xi mod irid jieħu deċiżjoni u jagħzel min ikun ir-rebbieħ.

Irrid ukoll insellem lill-anzjani kollha, li wara kollox qegħdin hawnhekk biex aħna niċcelebraw l-anzjanità, niċcelebraw l-anzjani li għadhom igawdu saħħithom, li għadhom igawdu l-fakultajiet mentali tagħhom u li għadhom

jagħtu eżempju lil haddieħor kif jgħixu l-ħajja ladarba l-ħallieq ikun għoġbu jżommhom f'saħħithom.

Irrid ukoll, bla dubju ta' xejn, insellem lil dawk l-anzjani kollha li ħallewna u nagħmel enfasi ovvjament fuq dawk tal-COVID, però ma ninsewx illi ħafna anzjani matul dal-perjodu ħallewna għal ħafna kawzi oħra u nista' ngħid illi kull anzjan li jitlaq ovvjament iħalli l-vojt u jħalli l-pwieni fil-familja tiegħu. Minn hawnhekk irrid insellem u nagħti l-għomor lil dawk kollha illi tilfu lil xi hadd għażiż anzjan tagħhom.

Imbagħad fuq kollox nifraħ ukoll lin-nominati kollha li kienu nnominati għal dawn il-premjijiet li kien hawn hawnhekk, għaliex kif dejjem ngħidu, mhux importanti biss li tirbaħ imma anki l-fatt li tkun magħżul biex tiġi kkunsidrat hija diġà xi haġa illi jkun hemm bilfors xi haġa li gġiegħel lil xi hadd jinnominak u jpoġġi ismek 'il quddiem.

Ovvjament imbagħad nifraħ ħafna lir-rebbieħa għaliex, bħalma rajna anki mir-reazzjonijiet ta' min rebaħ, hija xi haġa sabiħa li wiehed jiġi rikonoxxut u jiġi magħżul għal dawn il-premjijiet differenti illi tkellimna fuqhom. U għalhekk ma nistax ma ngħidx kemm hu verament pjaċir għaliġa li qegħdin hawnhekk illum.

Kif semma is-Segretarju Parlamentari, ir-restrizzjonijiet marbuta mal-COVID setgħu b'xi mod qatgħu qalb lil min jorganizza però, kif qegħdin naraw, qegħdin hawnhekk f'ċirkostanzi mhux tas-soltu, qegħdin numru limitat hafna biex insegwu l-pariri tal-awtoritajiet tas-saħħa però fl-istess hin, imbagħad bit-teknoloġija, qegħdin nittrażmettu dan kollu għal kull min irid jarana u anki nagħmlu kuntatt ma' min kien hemm bżonn li nagħmlu kuntatt miegħu. Però dan huwa prova ta' kemm hemm rieda soda li dal-premjijiet jibqgħu jingħataw xorta u bix-xieraq għaliex dawn in-nies kollha li ġew innominati u li ħadu l-premjijiet uħud minnhom, huma nies li kien jixirqilhom li jiġu rikonoxxuti u bir-rikonoxximent li wiehed qed jagħtihom qieghed jaġevolahom, qieghed jagħmlilhom il-kuraġġ halli kemm huma u kemm oħrajn jipprovaw jagħmlu dak li għamlu huma.

M'hemmx għalfejn wiehed jirrepeti l-fatt illi l-anzjanità attiva hija tassew xi haġa għal qalb kulhadd. Kulhadd jieħu pjaċir jara anzjan jikber fl-età però jibqa' b'saħħtu, jibqa' mentalment attiv u anki jbati mill-inqas kemm jista' jkun kundizzjonijiet li ġġib magħha x-xjuħija. Dan mhux biss għax nagħmel parti minn din il-kategorija tas-soċjetà jien, imma għax, kif semmejt dakinhar stess li nħtart President, huwa sugġett li nixtieq li jiġi diskuss aktar spiss, speċjalment fejn tidhol is-solitudni fost l-anzjani. Jiena kien wiehed mill-ewwel affarijiet li tkellimt fuqu fejn tkellimt mhux biss fuq is-solitudni imma l-izolament, apparti mill-mard tal-COVID, li jistgħu jiġu sugġetti għalih ċertu anzjani li

sfortunatament, u rrid ngħid hawnhekk, ġieli jiġu abbandunati mit-tfal tagħhom u tarahom illi jkunu fid-djar tal-anzjani jgħaddu granet u ġimġhat bil-pwieni illi mhux qed ikun hemm min imur jarahom.

U qed nibda fuq dan il-punt negattiv għax din hija ferita kbira li f'pajjiż żgħir bħal tagħna m'għandhiex tkun. Fejn hemm pajjiżi kbar, fejn forsi skuża tad-distanzi u skuża ta' min qiegħed f'pajjiż ieħor, mod, imma f'din in-naqra ta' qoxra, f'din in-naqra ta' holqa ma jistax ikollna iktar u mhux sew li jkollna anzjani illi jgergru mat-tobba, magħna meta kont għadni nipprattika, jgħidulek "Uliedi ma jiġux jarawni". Din hija xi haġa ta' wġiġh u qed insemmiha halli kemm jista' jkun ingibu kuxjenza fuqha u forsi min qiegħed 'il bogħod mill-ġenituri tiegħu jew inkella mill-qraba tiegħu, iħoss li din wara kollox m'għandhiex tkun.

Ukoll, din il-pandemija, li mhix se tħallina ngħixu n-normalità li konna nafu qabel, mill-inqas sa ftit xhur oħra żgur, urietna biċ-ċar kemm hi kiefra s-solitudni. Din laqtet lil kulhadd. U kif qal l-Onorevoli Parnis, il-fatt li inti tkun qiegħed f'dar tal-anzjani jew fir-residenza tiegħek, li inti ma tistax tagħmel kuntatt mal-qraba tiegħek, man-neputijiet tiegħek hija xi haġa li hija tant ta' wġiġh u li kellha u għandha hafna effetti negattivi fuq is-saħħa mentali tal-anzjani. Għaliex wara kollox nafu, u se nitkellem anki mill-esperjenza, li

meta tikber fil-ħajja ma jibqagħlek xejn ħlief il-familja u li tistenna li dak l-affett, dak il-kuntatt mal-familja tiegħek jibqa' hemmhekk u tibqa' tgawdih.

Però meta, kif rajna, sibna fost l-anzjani tagħna, kemm min qiegħed fir-residenzi u kemm min qiegħed fid-djar privati, min baqa' magħluq minħabba l-kwarantina jew inkella miżmum ġewwa għax vulnerabbli u qagħad attent, u, bħalma t-tobba jafu daqsi, kien hemm min anki daħal f'tant ossessjoni li qed jibza' li lanqas irid johroġ minkejja li kienu jgħidulu "Isma' mur aghmel ġiex passi, mur sal-ħanut tal-qrib" jew hekk, imma baqgħu hemm ġew magħluqin u għaddew minn martirju kbir. Dawn l-anzjani li sabu ruħhom waħedhom, u li kienu maqtuġhin mill-preżenza ta' dawk kollha li b'xi mod jew b'ieħor kienu jzommulhom kumpanija.

U hawnhekk irrid insellem lil dawk kollha li jaħdmu fid-djar tal-anzjani, il-helpers kollha illi taw xhieda ta' kif ikun id-dedikazzjoni għax-xogħol tagħhom speċjalment fl-ewwel xhur meta rajna lil dawn il-helpers li ddeċiedew li jorqdu ġewwa d-djar tal-anzjani, jibqgħu magħhom, ma jmorru id-dar halli jkunu jistgħu ma jdaħħlux èans ta' tniġġis jew infezzjoni ġewwa l-home. Hemm min jgħidli forsi xorta ma rnexxiex. Veru, kien hemm żmien fejn kien hemm problemi, illi għall-grazzja t'Alla wiehed jista' jgħid issa li huma kkontrollati. Mhux imneħħija għalkollox, imma kkontrollati. Fejn kien hemm żmien illi minħabba li dan il-virus huwa ġdid u ftit li xejn wiehed kien jaf fuqu, allura

wiehed kellu jiffaccja dawk il-kumplikazzjonijiet li tfaccaw u jagħmel dak li jista'.

Però hawnhekk ma nistax ma nsellimx lil dawn il-carers u ovvjament in-nurses u t-tobba illi kif għidt anki f'dikjarazzjonijiet li għamilt, kontinwament qegħdin fil-periklu, iħarsu lejn min qed jippruvaw ma jhalluhx f'halq il-mewt u jiġbduh lura, u fl-istess hin qegħdin jipperikolaw saħħithom huma. U waqt li qegħdin nitkellmu fuq l-anzjani ma nistgħux ma nsemmux lil dawn il-frontliners u niringrazzjawhom ta' dak kollu li għamli u għadhom qegħdin jagħmlu.

Jiena nħoss li dawn il-premjijiet li ngħataw, ingħataw f'mument f'waqtu hafna, fejn aħna qed inroduddu ħajr lill-anzjani u l-ħidma tagħhom fit-tishih tal-gid komuni. Kif qed ngħid, din forsi tagħmel daqsxejn balzmu fuq it-tbatijiet u fuq id-dwejjaq u s-solitudni li l-anzjani għaddew minnhom u nsellem lil kull min qed jarana, dawk li qegħdin fid-djar tal-anzjani u dawk li huma anzjani illi m'hemmx dubju li qed iħossuhom iktar kuntenti li għall-inqas hemm spotlight fuqhom, hemm attenzjoni għalihom, għall-inqas f'dal-mument li qed nitkellmu u allura jħossuhom li huma utli u anki parti importanti hafna mis-soċjetà tagħna.

L-oqsma tal-premjijiet li ġew imqassma llejla huma riflessjoni tas-soċjetà tagħna. Li persuna tikber fl-età hija grazzja li ma tingħatax lil kulhadd. Għaldaqstant, li ssir anzjan hu digà premju minnu nnifsu. B'dan il-ħsieb,

persuna li ssir anzjana ma tiqafx tagħmel parti mill-komunità, tibqa' parti sħiha u parti importanti, u m'għandhiex tħossha li għandha tieqaf tagħti kontribut b'mod attiv. Jiena laqatni l-iktar il-Premju tal-Kooperazzjoni Intergenerazzjonali għaliex nemmen illi l-anzjani tagħna mhux talli m'għandhomx ikunu mwarrbin, talli għandhom jiġu utilizzati ħafna biex jgħaddu kemm l-għerf, kemm l-esperjenza, kemm it-twissijiet tagħhom u dak kollu li jafu lill-generazzjonijiet iż-żgħar. Għaliex b'hekk biss ħafna mill-għerf u ħafna mill-kultura tal-pajjiż jista' jgħaddi minn generazzjoni għall-oħra.

Jiena nemmen li soċjetà li ma tweggħax lill-anzjani, hija tassew waħda fqira. Ma ninsewx li l-anzjani tal-lum kienu ż-żgħażaġħ tal-passat mhux daqstant 'il bogħod. Huma l-istess nies li haddnu u li eventwalment għaddew il-valuri ta' missirijethom lit-tfal u n-neputijiet tagħhom tul is-snin. Huma l-anzjani tal-lum li fi żmienhom għenu jkomplu jsawru l-identità ta' pajjiżna. Bis-saħħa tagħhom aħna lkoll ninsabu hawn, ingawdu frott hidmiethom.

Ħafna drabi, sfortunatament, inqisu l-anzjani, speċjalment in-nanniet bħala sempliċi "baby sitters". Filwaqt li dan huwa kontribut siewi ħafna lejn il-familja u s-soċjetà, u naf biċ-ċert li hu rwol li ħafna minna użaw u anki jkunu ħerqana li jwettqu, nemmen ukoll li l-anzjani huma ħafna aktar minn hekk. Jien ukoll fi tfuliti qattajt ħafna ħin man-nanniet, nista' ngħid li trabbejt għand in-nanniet, u

ghadni ngħożż hafna dawk il-memorji u dawk iċ-ċirkostanzi kollha li gawdejt man-nanniet tiegħi.

L-anzjani huma l-aqwa esperti li qatt jista' jkollu pajjiżna, kemm jekk hux mgħallmin f'xi sengħa partikolari, professjoni jew vokazzjoni. U huma wkoll iċ-ċavetta sabiex hafna mill-għarfien ma jispiċċax magħhom iżda jkompli jiġi mgħallem lill-generazzjonijiet iż-żgħar. Dan jista' jsir kemm b'mod formali fuq il-postijiet tax-xogħol, forsi anki f'workshops organizzati, u kemm b'mod informali bis-saħħa tal-volontarjat. U hawnhekk jien nappella illi l-Kunsilli Lokali jistgħu jieħdu ideat minn dawn u anki jipprovdu l-postijiet fejn jista' jkun hemm dan it-tip ta' tlaqqiġ bejn anzjani attivi li għandhom x'jagħtu lis-soċjetà, liż-żgħażaġh tagħna, u żgħażaġh li jkunu interessati li jużufriwixxu mill-esperjenza u dan il-fonti kbir ta' għerf u esperjenza.

Il-benefiċċji ta' dan huma hafna, m'hemmx għalfejn noqogħdu nispijegaw. L-anzjan li jibqa' attiv, jibqa' jhossu b'saħħtu fuq livell fiżiku u psikoloġiku. U dan jgħid anki mill-esperjenza medika fejn hemm anzjan illi jintefa' f'home, hafna drabi, u ma jkollux fiżjoterapija jew inkella ma jgħallmuhx u ma jgħidulux kif jagħmel ċertu xogħol ha jedha, tispiċċa tarah illi fi tliet xhur, jibda jintefagħlek fuq is-sufan bilqiegħda fil-kuritur, jongħos, ma jagħmel xejn, u jibda jhossu li mhux utli. Huwa importanti li fid-djar tal-anzjani jkun hemm l-occupational therapy, ikun hemm il-mod kif dawn jinvolvuhom, mhux biss



f'eżerċizzji fiżiċi biex anki jzommu saħħithom imma fl-istess hin iżommuhom attivi biex jagħmlu xi haġa halli jzommu moħħhom għaddej. U nafu li ħafna drabi, l-iktar biża' u l-iktar oġġett li nibzġhu minnu llum huwa d-dimensja, huwa n-nuqqas tal-fakultajiet tal-moħħ u allura wiehed jipprova kemm jista' jkun li jgħegħelhom lill-anzjani jgeddu l-fakultajiet mentali tagħhom anki b'affarijiet sempliċi bħal jigsaw puzzles u affarijiet bħal dawn u eżerċizzji jew tinvolvihom biex jagħmlu hobbies halli kemm jista' jkun jibqgħu attivi.

Kif qed ngħid, il-benefiċċji ta' dawn huma ħafna, ma jfissirx li kulhadd jintlaqat l-istess. Ovvjament kulhadd jirrispondi bil-mod tiegħu, però anzjan li jibqa' attiv, jibqa' jhossu b'saħħtu anki mil-lat mentali u psikoloġiku. Dawk li jibqgħu jaħdmu ma jsirux finanzjarjament dipendenti, speċjalment fejn il-pensjoni tagħmel restrizzjonijiet fuq il-kwalità tal-ħajja li jgħixu l-anzjani rtirati. U ovvjament mhux kulhadd ikollu dik is-saħħa li jkompli jaħdem. Meta ngħidu anzjan attiv ma jfissirx li tibqa' kapaċi tmur fil-barriera u taqta' l-ġebel, imma tkun kapaċi li għall-inqas tiegħu ħsieb ruhek.

Fl-istess hin, imma, dawk li kapaċi anki jzommu xi job, part-time job jew xi haġa, ma jagħmilx ħażin illi wiehed jara li jkun qiegħed anki jkollu s-sodisfazzjon li jgħin lilu nnifsu finanzjarjament biex anki jzid mal-pensjoni li jkollu. Ovvjament imbagħad hemm il-qasam tal-volontarjat, li ħafna anzjani nhegguhom li jekk kemm-il darba jkunu għadhom f'saħħithom, jistgħu jiehdu

parti f'dan is-settur tal-volontarjat li f'pajjizna hu wiehed kbir u b'saħħtu. U l-anzjan b'daqshekk mhux talli jibqa' indipendenti, iżda wkoll isir ta' għajnuna lil haddiehor. U jibqa' produttiv. Bħalma rajna anki f'xi wħud minn dawn li kellna nominati llejla.

Napprezza ferm għalhekk kull inizjattiva sabiex l-anzjani tagħna jkunu jistgħu jibqgħu jagħtu kontribut shih fis-soċjetà. Eżempju ta' dan huma ċ-ċentri tal-anzjanità attiva fl-irhula tagħna.

Nemmen ukoll li hemm bżonn ta' aktar kuxjenza fost il-poplu fuq dan. Veru li illum il-hajja hija mgħaġġla, veru li kulhadd għandu l-hinijiet tax-xogħol tiegħu estizi kemm jista' jkun, però l-kuxjenza dwar ir-rispett lejn l-anzjani, u anki kif nistgħu nżommu lill-anzjani tagħna attivi u integrati fis-soċjetà huma importanti hafna. U nemmen li dan irid jibda jiġi mgħallem u jiġi ppriktat liż-żgħażaġh tagħna, lit-tfal tagħna mill-iskejjel għaliex minn hemmhekk jidhlu l-ideat, li jsiru minquxin f'moħħ it-tfal li mbagħad iġorruhom magħhom meta jikbru. Jien nemmen li għandu jkollna qafas politiku li huwa tajjeb biex dan iseħħ, però jiena nemmen li bħalissa ma naħsibx li qiegħed isir biżżejjed. Hemm bżonn ta' bidla soċjokulturali li tagħraf u thobb iktar u taċċetta iktar il-kunċett ta' anzjanità attiva.

Jiena nagħlaq billi nawgura mill-ġdid lil dawk kollha li ġew innominati, kif ukoll il-mijiet ta' anzjani f'pajjiżna li ta' kuljum, bil-mod tagħhom, jagħtu kontribut kif jistgħu. Intom kollha rebbieħa u f'isem il-poplu Malti niringrazzjakom ta' dak kollu li wettaqtu u li għad trid twettqu għall-ġid ta' pajjiżna.

Niringrazzjakom.